



阿寒摩周国立公園(摩周湖第3展望台)から望むコース(美幌峠・藻琴山登山口)方向



オホーツク ロング ライド

O'K Long Ride

～ 晩秋の道東オホーツクで道内今季最後のロングライドを ～

開催日

令和 4 年 10 月 9 日 (日)

会場

道立オホーツク公園南駐車場 (スタート・ゴール)
(網走市字潮見 3 1 3 番地 1)

コース

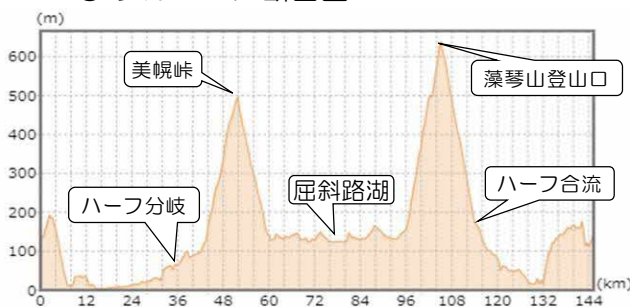
- ◎ フルコース (約 145.3 km)
網走市を出発、大空町、美幌町・美幌峠、弟子屈町屈斜路川湯温泉を經由して藻琴山、大空町を通過し網走市へ戻る
- ◎ ハーフコース (約 83.4 km)
フルコースと同じく網走市を出発、大空町、美幌町豊富で分岐し道道東藻琴豊富線でフルコースに合流、網走へ戻る



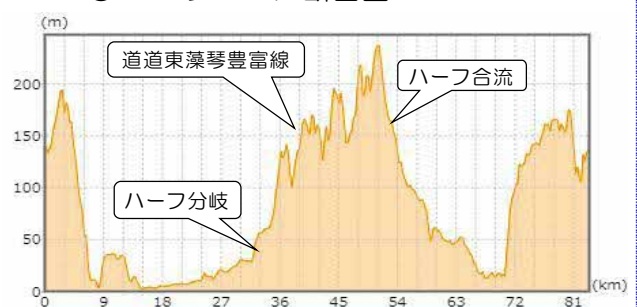
(コースレイアウト図)

高低図

◎ フルコース断面図



◎ ハーフコース断面図



アクセス

会場：道立オホーツク公園南駐車場 (スタート・ゴール) まで

- [国道 39 号で北見・美幌・女満別方向からは、呼人跨線橋手前信号交差点を右折
- [国道 238 号で常呂・端野方向からは、はせがわ商店前信号交差点を右折し山下通を東進して天都山入口信号交差点を右折
- [国道 244 号で斜里方向からは、CAT を過ぎた信号交差点を左折し山下通を西進して天都山入口信号交差点を左折

各目標交差点からは道道大観山公園線を通り、それぞれ車両で約 10 分。

《国道、道道ともに大型の案内看板が設置されておりますが、道立オホーツク公園付置施設の“てんとらんど”等を目標にすると会場の反対側へ出ますので注意してください。》

主催：北海道サイクリング協会 共催：サイクルアドベンチャーオホーツク推進協議会

・オホーツクルート協議会

主管：網走サイクリング協会 後援：網走市・北海道新聞社・オホーツク 21 世紀を考える会

オホーツクロングライド開催要項

1 開催目的

全国のサイクリストが自由に参加できる、北海道における年内最後の長距離サイクリングを開催し、健康・体力の増進、サイクルスポーツの普及・振興、参加者の走力・技術力の向上、地域の観光、産業振興・活性化に貢献することを目的としています。

2 大会名称

2022 O'K Long Ride (オホーツク ロング ライド)

3 開催日時

令和4年10月9日(日) 午前6時45分から午後4時まで 1日間

受付 6:45~7:30 (開会式・閉会式は実施しませんが、7:45までにスタート集合場所へ間隔を保って整列し、スタート準備をしていただきます。)

スタート フルコース 8:00~ 10名1組で1分間隔にスタートしていただきます。

ハーフコース 8:30~ 10名1組で1分間隔にスタートしていただきます。

4 開催場所

会場(スタート・ゴール)、コースについては表面に記載のとおり。

5 募集人員

(1) フルコース 50名 (男女の別は問いません。)

140kmの距離を平均時速20kmで走行できる見込みのある、高校生以上の者。

(2) ハーフコース 30名 (男女の別は問いません。)

90kmの距離を平均時速20kmで走行できる見込みのある、高校生以上の者。

※1 いずれのコースも募集人員に達し次第、締め切ります。

※2 冬季を迎える時期であり、体力などの安全面から中学生以下の募集はいたしません。

※3 高校生は、保護者の同意が必要となります。

6 参加料

(1) 一般 6,000円(JCA会員は、5,500円)

(2) 高校生 5,000円(JCA会員は、4,500円)

7 申込方法

(1) スポーツエントリーへ、下記のいずれかの方法で申し込みください。 ※ FAX申込は別紙申込書に記載

○ Web <http://www.sportsentry.ne.jp> (24時間受付)

○ TEL 0570-039-846 (平日10:00~17:30)

○ FAX 0120-37-8434 (平日10:00~17:30) (フリーダイヤル)

(2) 申込期日 令和4年8月31日まで

(3) 問い合わせ(網走サイクリング協会)

エントリー申込みはできませんが、不明点などの問い合わせについては、下記まで連絡してください。

○ TEL (0152) 67-4347 (携帯) 090-8902-5498 ○ e-mail hcf-eh1@circus.ocn.ne.jp

8 免責事項

参加者及び同伴者のコース並びに会場における一切の事故の責任は各人にあるものとし、主催者としては保証に依りません。(自己の責任において保険に加入し、自転車の点検補修を行ってください。)

9 その他

(1) 記録証は受付場所に用意しますので、セルフサービスで受け取りください。

(2) 開催時期は日没も早まり藻琴山登山口付近は午後から気温が低下しやすいことから、道道網走川湯線に閉門時間を設定し、時間までに通過できない時は走行を中止して回収を受けていただきます。

(3) 次に該当する方は、自主的に参加・来場を見合わせていただきます。(同伴者も含まれます。)

ア 自己検温で異常を感じ、体調の良くない場合。(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

イ 開催日前の14日以内に入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等へ渡航又は当該居住者との濃厚接触がある場合。

ウ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。

(4) 参加申込完了後、誓約書及び質問票、開催要項等を送付しますので、受領後速やかに誓約書等を同封の封筒で返送してください。(誓約書・質問票等の返信がない場合は、出走を見合わせていただきます。)

(5) 参加者のほか同伴者の方にも同様の質問票を送付いたしますので、申し込みの際は同伴者の人数や使用車両台数も忘れずに申告してください。

(6) 会場への出入りは、参加者及び通知を受けた同伴者だけに限定させていただきます。

(7) 会場ではマスクを常時着用してください。(参加者は走行時を除きます。)

(8) こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の他、他者との距離を保ち大きな声で会話をしない。

(9) 修理工具やスペアタイヤ、食事、ウェアなどは走行に支障がない方法で携行してください。