

旅程（海コース サイクリング24.5km）



旅程（海コース サイクリング24.5km）

日付	行程												
土祝	バス50km			サイクル① 9km※（往復）				バス15km			サイクル②4.5km		
	北見BT	ワッカネイチャーセンター	花の聖水	ワッカネイチャーセンター	能取第一会館	能取湖河口	能取第一会館	能取湖河口	能取第一会館	能取湖河口	能取第一会館	能取湖河口	
	9:00	10:00	10:10	10:50	11:00	11:20	11:25	11:45					
	バス36km		サイクル③2km		バス12km		各自昼食		バス11km		サイクル④9km※		バス63km
	河口	美岬牧場	能取岬	道の駅流水街道網走	北浜駅	浜小清水駅	北見BT	北浜駅	浜小清水駅	北見BT	北浜駅	浜小清水駅	北見BT
	11:50	12:35	12:40	12:50	13:00	13:20	14:30	14:45	14:50	15:30	16:00	17:10	



旅程（山コース サイクリング19.3km）



旅程（山コース サイクリング19.3km）

日付	行程									
日	北見BT 9:00	バス38km 朝日ヶ丘公園 9:50	サイクル①6.8km 道の駅メルヘンの丘女満別 10:00	10:30	11:00					
		バス36km 11:45	サイクル②2.5km 美幌峠2.5km手前 11:50	バス26km 道の駅美幌峠 12:10	13:10	13:40	14:10	14:40	15:10	16:40
			サイクル③10km 砂湯キャンプ場 14:10				バス75km 硫黄山 14:40			北見BT 16:40

